

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного конкурса «За здоровый образ жизни»

1. Общие положения

1.1. Положение определяет порядок организации и проведения областного конкурса «За здоровый образ жизни».

1.2. Областной конкурс «За здоровый образ жизни» (далее – Конкурс) проводится в соответствии с планом работы Министерства образования на 2026 год в рамках реализации государственной программы Калининградской области «Образование», планом работы Центра и структурного подразделения «Экостанция».

1.3. Цель конкурса: пропаганда и формирование здорового образа жизни в подростковой среде.

1.4. Задачи Конкурса:

- формирование активной гражданской позиции, направленной на укрепление здоровья для гармоничного развития личности;
- привитие школьникам культуры здорового образа жизни, формирование ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;
- реализация интеллектуальных и творческих способностей учащихся;
- формирование практических умений оказания первой помощи;
- развитие различных форм взаимодействия обучающихся и педагогов.

1.5. Организатором Конкурса является государственное автономное учреждение Калининградской области дополнительного образования «Калининградский областной детско-юношеский центр экологии, краеведения и туризма» (далее – Центр) при взаимодействии с Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» по Калининградской области.

2. Участники

В конкурсе принимают участие команды обучающихся образовательных организаций области в возрасте 14 – 18 лет. Состав команды – 3 человека.

3. Сроки, порядок и условия проведения

3.1. Конкурс проводится **02 апреля 2026 г.** в Доме молодёжи по адресу г. Калининград, ул. Октябрьская, д.76. Регистрация с 10:00 ч. Начало Конкурса в **11:00 часов.**

3.2. Конкурс проводится в два этапа:

1 этап: **«Первая помощь»** - командное участие (оказание первой помощи при кровотечениях, различных травмах головы и конечностей, устранение закупорки верхних дыхательных путей посторонними предметами, сердечно-легочная реанимация). Команда проходит 5 станций.

2 Этап: **«Юный эрудит»** - проводится в форме интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» по тематике конкурса.

Каждая команда принимает участие во всех этапах конкурса!

3.3. Для участия в Конкурсе необходимо зарегистрироваться **до 25 марта 2026 г.** по ссылке: <https://forms.yandex.ru/cloud/698344e26d2d7308c0c941aa>

Количество команд – участников конкурса ограничено! Каждая образовательная организация представляет на конкурс одну команду!!!

Проходя регистрацию, участники автоматически дают согласие на размещение своих персональных данных (ФИО, школа, класс) на сайте Центра, Министерства образования Калининградской области, в социальных сетях. Дополнительно в форму вносится информация о руководителях (педагогах) - ФИО, должность, электронная почта, телефон и номер сертификата ПФДО участников Конкурса.

3.4. Отправляя заявку на Конкурс, участники соглашаются с условиями настоящего положения о Конкурсе, апелляции не принимаются.

3.5. Оргкомитет Конкурса может вносить изменения в настоящее положение.

4. Критерии оценки

- *«Первая помощь» (5 станций):*
практическая часть на одной станции (0-5 баллов):
 - не выполнена – 0
 - выполнена с ошибками – 2
 - выполнена с недочетами – 4
 - выполнена правильно – 5
- *«Юный эрудит»* – рейтинг правильных ответов.

5. Подведение итогов и награждение

5.1 Общекомандное первенство определяется по сумме баллов, полученных участниками команд в двух этапах Конкурса.

5.2. Победители (I место) и призёры (II - III место) общекомандного первенства награждаются дипломами Центра и памятными призами. Церемония награждения победителей и призеров Конкурса состоится на Всероссийском экологическом форуме «Экосреда / Делаем (в) месте» в мае 2026 года.

5.3. Всем участникам Конкурса вручаются сертификаты Центра за активное участие.

5.4. Организаторы Конкурса оставляют за собой право награждать команды дополнительными дипломами и призами за высокий уровень представления образовательной организации в областном конкурсе «За здоровый образ жизни».

Более подробную информацию о мероприятии можно получить по тел.: +7 (4012) 53-84-22 (Гуцол Светлана Михайловна – методист), e-mail: naturekeepers@ya.ru с пометкой «ЗОЖ».